ЛП-№(005882)-(РГ-RU) от 24.08.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 18.08.2026 № 16329
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

Листок-вкладыш – информация для пациента

Церепро, 400 мг, капсулы

Действующее вещество: холина альфосцерат (глицерилфосфорилхолина гидрат)

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Церепро, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Церепро.
3. Прием препарата Церепро.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Церепро.
6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Церепро, и для чего его применяют

Препарат Церепро содержит действующее вещество холина альфосцерат. Препарат Церепро относится к группе под названием «другие средства для лечения заболеваний нервной системы; парасимпатомиметики; другие парасимпатомиметики» — лекарственные средства, предназначенные для оказания специфического воздействия с целью восстановления функции головного мозга.

Показания к применению
Препарат Церепро применяется для лечения следующих заболеваний:
Взрослые:
– Острый период ишемического инсульта (нарушение мозгового кровообращения с повреждением ткани мозга, нарушением его функций вследствие затруднения или прекращения поступления крови к тому или иному отделу) в составе комплексной терапии.
– Восстановительный период ишемического и геморрагического (вследствие кровоизлияния в ткань мозга) инсульта.
– Психоорганический синдром (комплекс симптомов в виде снижения интеллекта, нарушения памяти и нарушения внешних проявлений эмоций и чувств) на фоне инволюционных (возрастных) и дегенеративных процессов головного мозга (прогрессирующие нарушения функционирования головного мозга).
– Последствия цереброваскулярной недостаточности (хронической недостаточности мозгового кровообращения) или первичные и вторичные когнитивные нарушения у пожилых, характеризующиеся нарушением памяти, спутанностью сознания, дезориентацией, снижением мотивации и инициативности, снижением концентрации внимания.
– Нарушение поведения и аффективной (эмоциональной) сферы в старческом возрасте: эмоциональная лабильность (нестабильность, перепады настроения), повышенная раздражительность, снижение интереса; старческая псевдомеланхолия.
– Мультиинфарктная (вследствие череды микроинсультов) деменция.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 18.08.2026 № 16329
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

Дети и подростки в возрасте от 11 до 18 лет:

– Когнитивные нарушения (расстройства памяти и мышления) легкой и средней степени тяжести, обусловленные черепно-мозговой травмой или геморрагическим инсультом (включая восстановительный период и отдаленные последствия вышеуказанных состояний).

Способ действия препарата Церепро

Препарат Церепро содержит холина альфосцерат, который в организме превращается в глицерофосфат и холин. Глицерофосфат является предшественником фосфолипидов и участвует в синтезе фосфатидилхолина (мембранного фосфолипида), который улучшает эластичность мембран и функцию рецепторов. Холин участвует в биосинтезе ацетилхолина – одного из основных медиаторов нервного возбуждения. Благодаря этим компонентам препарат Церепро усиливает метаболические процессы и активирует специфические структуры головного мозга.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Церепро

Противопоказания

Не принимайте препарат Церепро:

– если у Вас аллергия на холина альфосцерат или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);

– если Вы беременны (см. раздел 2 «Беременность и грудное вскармливание»);

– если Вы кормите грудью (см. раздел 2 «Беременность и грудное вскармливание»);

– у детей и подростков в возрасте до 11 лет при применении по показанию «когнитивные нарушения легкой и средней степени тяжести, обусловленные черепно-мозговой травмой и/или геморрагическим инсультом»;

– у детей и подростов в возрасте до 18 лет при применении по остальным показаниям (перечисленным в разделе 1 листка-вкладыша).

Если что-либо из этого относится к Вам, сообщите об этом своему врачу, так как препарат Церепро Вам не подходит.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Церепро проконсультируйтесь с лечащим врачом.

При приеме препарата Церепро возможно появление тошноты (может являться следствием допаминергической активации).

Дети и подростки

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 11 лет при применении по показанию «когнитивные нарушения легкой и средней степени тяжести, обусловленные черепно-мозговой травмой и/или геморрагическим инсультом» (см. раздел 2 «Противопоказания»).

Препарат Церепро противопоказан детям и подросткам в возрасте от 0 до 18 лет при применении по остальным показаниям (перечисленным в разделе 1 листка-вкладыша) (см. раздел 2 «Противопоказания»).

Другие препараты и препарат Церепро

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Клинически значимое взаимодействие препарата с другими лекарственными средствами не установлено.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или панируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 18.08.2026 № 16329
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

Беременность
Препарат Церепро противопоказан при беременности (см. раздел 2. «Противопоказания»). Не принимайте препарат Церепро при беременности.

Грудное вскармливание
Препарат Церепро противопоказан в период грудного вскармливания (см. раздел 2. «Противопоказания»). Не принимайте препарат Церепро в период грудного вскармливания.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами
В период лечения необходимо соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и при занятиях другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Препарат Церепро содержит метилпарагидроксибензоат (метилпарабен), пропилпарагидроксибензоат (пропилпарабен) и сорбитол (сорбит)
Препарат Церепро содержит метилпарагидроксибензоат (метилпарабен) и пропилпарагидроксибензоат (пропилпарабен), которые могут вызывать аллергические реакции (возможно, отсроченные).

Данный лекарственный препарат содержит 36,683 мг сорбитола в каждой капсуле.

3. Прием препарата Церепро

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза
Взрослые
По 1 капсуле (400 мг) 2–3 раза в сутки. Дозировка и длительность лечения зависят от клинической картины и особенностей течения заболевания, возраста и переносимости препарата и устанавливаются врачом индивидуально.

При появлении сомнений в отношении приема лекарственного препарата Церепро посоветуйтесь с лечащим врачом или медицинской сестрой.

Применение у детей и подростков
Когнитивные нарушения легкой и средней степени тяжести, обусловленные черепно-мозговой травмой или геморрагическим инсультом
Дети в возрасте 11–15 лет
По 1 капсуле препарата Церепро (400 мг) 2 раза в сутки (утром и днем).

При возникновении трудностей с проглатыванием капсулы следует прекратить прием.

Дети в возрасте 16–17 лет
По 2 капсуле препарата Церепро (800 мг) утром и 1 капсуле (400 мг) днем.

При возникновении трудностей с проглатыванием капсулы следует прекратить прием.

Путь и (или) способ введения
Препарат Церепро, капсулы, принимайте внутрь до еды, запивая водой.

Продолжительность терапии
Продолжительность лечения препаратом Церепро определяется врачом.

Если Вы приняли препарата Церепро больше, чем следовало
В случае передозировки возможно возникновение тошноты и других нежелательных реакций. Обратитесь за медицинской помощью. Врач назначит Вам лечение для устранения симптомов передозировки (симптоматическая терапия).

Если Вы забыли принять препарат Церепро

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 18.08.2026 № 16329
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Церепро может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Препарат хорошо переносится даже при длительном приеме.

Возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Церепро:

- тошнота;
- боль в животе;
- кратковременная спутанность сознания (нарушение способности ориентироваться во времени и пространстве, провалы в памяти и снижение внимания).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1
Телефон: +7 (800) 550 99 03
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: https://www.roszdravnadzor.gov.ru/

5. Хранение препарата Церепро

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после слов «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Церепро содержит

Действующим веществом является холина альфосцерат (глицерилфосфорилхолина гидрат).

Каждая капсула содержит 400 мг холина альфосцерата.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются вода очищенная, глицерол (глицерин).

Ингредиентами оболочки капсулы являются желатин, глицерол (глицерин), метилпарагидроксибензоат (метилпарабен), пропилпарагидроксибензоат (пропилпарабен),

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 18.08.2026 № 16329
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006)

краситель железа оксид красный (Е172), титана диоксид (Е171), вода очищенная, сорбитол (сорбит).

Препарат Церепро содержит метилпарагидроксибензоат (метилпарабен), пропилпарагидроксибензоат (пропилпарабен) и сорбитол (сорбит) (см. раздел 2).

Внешний вид препарата Церепро и содержимое упаковки
Капсулы.

Капсулы мягкие желатиновые, продолговатой формы, от красного до коричневого цвета. Содержимое капсул – маслянистая, прозрачная, бесцветная или слегка окрашенная жидкость.

По 10 или 14 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.
1 или 2, или 4 контурные ячейковые упаковки по 14 капсул, или 1 или 3 контурные ячейковые упаковки по 10 капсул вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Категория отпуска лекарственного препарата
Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

Держатель регистрационного удостоверения
Российская Федерация
АО «ВЕРОФАРМ»
115088, г. Москва, 2-й Южнопортовый проезд, д. 18, стр. 9, этаж 2.

Производитель
Российская Федерация
АО «ВЕРОФАРМ»
Белгородская обл., г. Белгород, ул. Рабочая, д.14.
Телефон: + 7 (4722) 21–32–26.
Факс: + 7 (4722) 21–34–71.

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:
Российская Федерация
АО «ВЕРОФАРМ»
115088, г. Москва, 2-й Южнопортовый проезд, д. 18, стр. 9, этаж 2.
Телефон: +7 (495) 797–57–37.
Факс: +7 (495) 792–53–28.
Электронная почта: info@veropharm.ru

Прочие источники информации
Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) https://grls.rosminzdrav.ru (https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC).